

СОГЛАСОВАНО:

Врач



Л. А. Рудакова

УТВЕРЖДЕНО:

Заведующий ГБДОУ № 27

Калининского района Санкт-Петербурга

И. Ю. Канатаева

Приказ № 57-од от «31» августа 2023 года

### РЕЖИМ ДНЯ

В средней группе (с 4 до 5 лет)

в холодный период года

2023 - 2024 учебный год

Режимные моменты	Время
Осмотр и прием детей в группу. Взаимодействие с родителями группы. Совместная деятельность педагогов с детьми. Самостоятельная игровая деятельность детей. Утренняя гимнастика.	7:00 – 8:25
Подготовка к завтраку (культурно-гигиенические процедуры). <b>Завтрак.</b>	8:25 – 8:50
Совместная деятельность, чтение художественной литературы, игры, самостоятельная деятельность детей, индивидуальная работа воспитателя с детьми.	8:50 – 9:00
Образовательная деятельность (общая длительность, включая перерывы).	9:00 – 10:00
<b>Второй завтрак</b>	10:00 – 10:10
Образовательная деятельность.	10:15 - 10:35
Подготовка к прогулке. Прогулка: совместная деятельность педагогов с детьми, самостоятельная деятельность детей на улице.	10:35 – 11:55
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность детей.	11:55 – 12:10
Подготовка к обеду (культурно-гигиенические процедуры). <b>Обед.</b>	12:10 – 12:35
Подготовка ко сну (гигиенические процедуры, чтение художественной литературы). Дневной сон.	12:35 – 15:10
Постепенный подъем (гигиенические процедуры, бодрящая гимнастика), самостоятельная деятельность детей, дополнительные платные услуги.	15:10 – 15:50
<b>Полдник.</b>	15:50 – 16:10
Игры, самостоятельная и совместная детская деятельность, дополнительные платные услуги.	16:10 – 16:50
Подготовка к прогулке. Прогулка: самостоятельная игровая деятельность детей, взаимодействие с родителями детей. Уход детей домой.	16:50 – 19:00